

GLYCK

SCHULE FÜR HIER & JETZT

Hygienemaßnahmen

Wir freuen uns, ab 16.6.2020 wieder den Kursbetrieb im GLYCK aufnehmen zu können!

Die Gesundheit unserer Kursteilnehmer und Kursleiter ist uns wichtig. Unsere Räume werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert. Seife und Desinfektionsmittel für Hände und auch Material (Matten usw.) stehen zur Verfügung.

Wir bitten Euch, folgende Hygienemaßnahmen einzuhalten:

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen muss, wo immer möglich, eingehalten werden – nicht nur im Kursraum, sondern auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes und der Terrasse.
- Bitte beim Betreten und Verlassen eine Schutzmaske tragen.
- Beim Ankommen die Hände desinfizieren.
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt. Bitte zu Beginn der Stunde in die Liste eintragen.
- Bereits in sportlicher Kleidung kommen und ein Handtuch für die Yogamatte mitbringen.
- Nach Gebrauch das benutzte Material (z.B. Yogamatte) desinfizieren.
- Nur eigene Getränke aus eigenen Behältnissen nutzen.
- Körperkontakt ist zu vermeiden. Dies gilt insbesondere für Begrüßungsrituale wie Handschlag, Umarmung oder Wangenkuss.
- Bei Anzeichen einer Erkältung wie Husten, Fieber, Halsschmerzen, Atemproblemen, Gliederschmerzen oder Geruchs-/Geschmacksstörungen bitte unbedingt zu Hause bleiben!